

Contactos de Emergência e Apoio

- **Número Europeu de Emergência – 112**

(Emergências médicas, incêndios ou polícia – 24h/dia)

- **Aconselhamento Psicológico SNS 24 – 808 24 24 24**, opção 4

(Disponível 24h/dia)

- **APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – 116 006**

(Dias úteis, 9h00–21h00)

- **Associação Abraço – Apoio a pessoas com VIH/SIDA**

22 322 75 15 / 917 778 781

- **Hospital de S. João (Porto) – 22 551 21 00**

- **Linha Provedoria da Justiça – 808 200 084**

- **Linha de Informação às Vítimas de Violência Doméstica – 800 202 148**

- **Linha SOS Droga / Linha Vida – 1414**

- **Linha SOS – Deixar de Fumar – 808 208 888**

- **Linha SOS SIDA – 800 201 040**

- **Linha SOS Voz Amiga – Apoio emocional e prevenção do suicídio**

213 544 545 / 912 802 669 / 963 524 660

(Todos os dias, das 15h30 às 00h30)

- **Liga Portuguesa Contra o Cancro (Núcleo Regional do Norte) – 800 919 232**

(Dias úteis, 8h30–17h30)

- **Linha Saúde Pública – 808 211 311**

- **Sexualidade em Linha – 800 222 003**

- **Sexualidade Segura – 800 202 120**

- **Telefone da Amizade – 222 080 707**

(IPSS de apoio a situações de crise pessoal ou suicídio – 16h00 às 23h00)

- **Linha SOS Grávida – 808 201 139 / 21 386 20 20**

(Esclarecimento de dúvidas sobre gravidez, sexualidade e planeamento familiar – dias úteis, 10h00–18h00)

- **Centro de Informação Antivenenos – 800 250 250**

(Serviço médico especializado – 24h/dia, todos os dias)